



IV Ogólnopolski Festiwal Kultury Buddyjskiej „Przestrzeń Umysłu”

Buddyzm na Zachodzie

W świadomości społeczeństwa żywy jest stereotyp buddysty jako mnicha ubranego w kolorowe szaty. Tymczasem większość buddystów praktykujących na Zachodzie to osoby świeckie, które prowadzą normalne życie rodzinne i zawodowe. Ponieważ buddyzm opiera się na wartościach bliskich zachodniej kulturze – samodzielny i krytyczny myślenie, wolności i altruizmie – w ciągu ostatnich czterdziestu lat nauki Diamentowej Drogi rozprzestrzeniły się szeroko na Zachodzie. Cel praktyki, jakim jest wykorzystywanie potencjału tkwiącego w każdej sytuacji, doskonale pasuje do współczesnego trybu życia. Na całym świecie działa obecnie ponad 600 ośrodków buddyzmu Diamentowej Drogi linii Karma Kagyu założonych przez Duńczyka Lamę Ole Nydahla i działających pod duchowym przywództwem XVII Karmapy Trinleja Taję Dordże.

Miejskie ośrodki buddyjskie w Polsce

Pierwszy polski ośrodek buddyzmu Diamentowej Drogi powstał w Krakowie w 1976 roku. Dziś działa już ponad 70 ośrodków i grup medytacyjnych Buddyjskiego Związku Diamentowej Drogi linii Karma Kagyu, największej, oficjalnie zarejestrowanej szkole buddyzmu w Polsce.

Podstawową praktyką wykonywaną w ośrodkach jest medytacja trzech światel, ułożona specjalnie dla ludzi Zachodu i przekazana przez XVI Karmapę Rangdziung Rigpe Dordże. Medytacje odbywają się regularnie, zwykle kilka razy w tygodniu, prowadzone są w języku polskim i trwają około trzydziestu minut. Każdy, nieodpłatnie, może wziąć w nich udział. Nie wymagają specjalnych przygotowań. Członkowie ośrodków ponoszą koszty ich funkcjonowania na zasadzie dobrowolnych składek, zajmują się prowadzeniem medytacji, organizują wykłady buddyjskich nauczycieli i inne wydarzenia popularyzujące nauki Diamentowej Drogi. W niektórych ośrodkach odbywają się również zajęcia dla uczniów liceów i gimnazjów, prowadzone w ramach lekcji etyki.